



9周年記念イベント



「自分スイッチ ON！」

2005年7月に産声を上げた日本コーチ協会 神戸チャプターは、“幸せの数を増やす”という理念のもと、皆様のお陰をもちまして9周年を迎えることができました。

7月6日(日)の9周年記念イベントでは「自分スイッチ ON！」と題し、現在、ギャラップ認定ストレングスコーチとしてご活躍中の森川里美氏をお迎えして参加型の記念講演を開催いたします。

■ 開催日 : 2014年7月6日(日) 13:30~16:30(受付:13:00~)



■ 会 場 : 神戸市産業振興センター 9階 / 904・905号室
兵庫県神戸市中央区東川崎町1丁目8番4号(神戸ハーバーランド内)

■ 内 容 : タイトル『自分スイッチをみつける3つのアプローチ』
～自分のやる気に自分でスイッチを入れ、人生の可能性を最大化しよう！～

やる気が出るスイッチは、まわりの人に褒めてもらうなど周囲の人が押してくれる場合と、自分で自分のスイッチを押す場合と2通りあります。誰かにスイッチを入れてもらえる関係性もとても大事だけど、自分1人でも入れられるスイッチをたくさんみつけておくこと人生の手綱を自分でにぎることができるですよ。

今回は、3つのアプローチで、自分スイッチをみつけましょう！

アプローチ1 : 自分が得たい世界(自分が大好きな物や人やこと、目指したい状態)を詳細に描く。

アプローチ2 : いままでの成功体験(ブチうまくいった体験、忘れられない大きな体験いろいろ)から、その時、自分にどんなスイッチがはいったのかを思い出す。

アプローチ3 : 自分の強みは何か。簡単なチェックリストで強みのヒントを探し、その強みと連動している自分スイッチを学ぶ。

2時間半、徹底的に自分と向きあって、たくさんの自分スイッチをみつけましょう！

■ 講 師 : 森川 里美 (もりかわさとみ)

【講師プロフィール】

日本能率協会総合研究所で商品開発&マーケティングに関わった後、米国の世論調査会社ギャラップの日本支社に勤務。人の強みを発見して人財育成に活用するツール「ストレングスファインダー」のコンサルタントとして、企業の人財開発、組織活性化、チームビルディングに関わる。2005年ビジネスコーチとして独立。2014年7月からストレングスファインダーを学び楽しむ場としてストレングス・ラボをスタート。

株式会社マックス・ユア・biz代表

国際コーチ連盟 認定マスターコーチ

財団法人生涯学習財団 認定マスターコーチ

ギャラップ認定ストレングスコーチ



■ 参加費 : (神戸チャプター会員) 4,000円 (非会員) 5,000円

■ 申込方法: 2014年5月18日(日)～ 9周年イベント申込フォーム 又は メールにて申込受付。

※申込フォームからお申し込みの場合は、神戸チャプターホームページ <http://www.coach-kobe.com/> より。

※メールの場合は、氏名、メールアドレス、電話番号、会員or非会員、参加形態をご記入の上、info@coach-kobe.comまでお申込み下さい。

■ お問い合わせ: 日本コーチ協会神戸チャプター事務局 E-mail info@coach-kobe.com