



JCA
Coach Kobe

8周年記念イベント

「自分スイッチ ON！」



2005年7月に産声を上げた日本コーチ協会 神戸チャプターは“幸せの数を増やす”という理念のもと、皆様のお陰をもちまして8周年を迎えることができました。7月14日の8周年記念イベントでは「自分スイッチ ON！」と題し、午前の部と午後の部に分けて参加型の講演を開催いたします。皆様、奮ってご参加下さい。

■ 開催日：2013年7月14日（日）

■ 会場：神戸市産業振興センター 9階／902・903・904号室
兵庫県神戸市中央区東川崎町1丁目8番4号（神戸ハーバーランド内）

＜午後の部＞13:30～16:30（受付 13:00～）[対象]一般の方（定員100名）

テーマ：自分の振る舞いには意味がある
～人生脚本に気づき、書き換えるヒントを得よう！～

講師：下平 久美子 氏（株式会社 REFINE（リファイン）代表取締役）



【講師プロフィール】

株式会社 REFINE(リファイン) 代表取締役社長
マナー・話し方インストラクター、トータルイメージコーディネーター、鎌倉市教育委員、名古屋商科大学講師
日本交通公社能力開発室講師、日本交流分析協会 理事、交流分析士教授、TA心理カウンセラー
日本交流分析学会評議員、産業カウンセラー、女優、ダンサー、日本話しことば協会 話しことば検定試験官
クラボウ能力開発室客員講師

〔略歴〕1980年4月 日本航空(株) 入社 國際線客室乗務員として勤務
1984年6月～1993年3月 JALコーディネーションサービス(株)
インストラクターとして客室乗務員教育・企業マナー接客教育を担当
1986年6月 言論科学振興協会 話し方インストラクター
1990年 サンフランシスコ・日本にてカラー＆イメージコーディネーションを学ぶ
1991年3月 株式会社 REFINE 設立 講師・トータルイメージコーディネーターとして活躍中

〔著書〕「1日1分30日で人生が変わる『話し方』『聴き方』の法則（ダイヤモンド社）
「奥さま敬語」（河出書房新社）「ひと目で好かれるための成功術」（リヨン社）
「美しい話し方と会話術」（誠美堂出版）「素敵な女性のための美しいマナー」（永岡書店）
「別冊すてきな奥さん」（主婦と生活社）はじめ監修本多数

＜午前の部＞10:00～11:45（受付 9:30～）[対象]コーチの方、コーチングを学んでいる方



テーマ：コーチングの戦略を考える
～より成果を上げる仕組み作り～

講師：下山 ひろ子 氏（国際コーチ連盟認定プロフェッショナルコーチ）

■ 参加費

	会員	非会員
午前のみ	2,000円	3,000円
午後のみ	3,000円	3,500円
全日	5,000円	6,500円
学生	すべて会員価格	

■ 申込方法：2013年6月1日～ 8周年イベント申込フォーム 又は メールにて申込受付。

※申込フォームからお申し込みの場合は、神戸チャプターホームページ <http://www.coach-kobe.com/> より。

※メールの場合は、氏名、メールアドレス、電話番号、会員or非会員、参加形態をご記入の上、info@coach-kobe.comまでお申込み下さい。



「自分スイッチ ON！」

～ 講演詳細 ～

＜午後の部＞ 13:30～16:30（受付 13:00～）



テーマ：自分の振る舞いには意味がある

～人生脚本に気づき、書き換えるヒントを得よう！～

講師：下平 久美子 氏（株式会社 REFINE（リファイン）代表取締役）

私たちにとって、コミュニケーション＝人との交流は生活していく上でとても大切なことです。交流分析は、人との交流の中に現れた自分に気づき、本来の自分らしさを取り戻し、よりよいコミュニケーションや人間関係づくりに役立てることができる心理学です。一方、コーチングは相手の能力を最大限に引き出し、自発的な行動を促進するコミュニケーションの手法です。どちらも相手とのコミュニケーションの取り方が重要になってきます。

今回は、交流分析の中でも「人生脚本」に焦点をあて、講演をしていただきます。不合理な行動がなぜ無意識に行われてしまうのか。その理由について「人生脚本」という考え方方が新しい視点を与えてくれるかもしれません。交流分析で自分自身を知り、相手の傾向を知ることのヒントを学びましょう！

交流分析がどんな心理学か知ってみたい方、コーチングの幅を広げたい方、ぜひ、この機会にご参加下さい。

神戸チャプター幹事一同

＜午前の部＞ 10:00～11:45（受付 9:30～）

テーマ：コーチングの戦略を考える

～より成果を上げる仕組み作り～



講師：下山 ひろ子 氏（国際コーチ連盟認定プロフェッショナルコーチ）

コーチはクライアントとコミュニケーションを交わすことにより、クライアントのゴールを明確にし短期間でそのゴールを達成することをサポートします。コーチングを受けることでクライアントは行動に変化が生まれ、行動が促進されます。コーチングの最終ゴールは、“クライアントがよりよい人生を歩むことができるようになること”です。しかし、わたし達コーチはそのコーチングの構造を理解し、枠組みをきちんと考えて実施しているでしょうか？何となくコーチングをしている、コーチングの成果が見えない、コーチングがマンネリ化してきた…など、コーチングについて迷っている方も多いのではないでしょうか？

今回の講座では、「成果が生まれる仕組み」「成果を見る形にする」ための戦略を考えていきます。

是非 ご参加ください。

※申込フォームからお申し込みの場合は、神戸チャプターホームページ <http://www.coach-kobe.com/> より。

※メールの場合は、氏名、メールアドレス、電話番号、会員or非会員、参加形態をご記入の上、info@coach-kobe.comまでお申込み下さい。

■お問合わせ： 日本コーチ協会神戸チャプター事務局 E-mail info@coach-kobe.com