



日本コーチ協会 神戸チャプター

コーチング講座2025



日時 03.08 日

10:00～12:00

費用 ¥2,000円（税込）

会場 オンライン会議システム
ZOOM

セミナーテーマ

EQスキルでAI時代にも負けない自分を作る

～感情マネジメントで個人も組織もより幸せに～

講師

岡村 有希子

EDUMUSE株式会社
CEO/FOUNDER

6seconds認定EQアセッサー
EQエデュケーター
VSコンサルタント他



2025年度 テーマ



-つながりを深め未来を照らす-

「Reignite（再び火を灯す）」は、コーチングの情熱や学びをさらに活性化させる意味を持ちます。長く続いてきた神戸チャプターの強みを活かしながら、新たなエネルギーで次の時代へ進むイメージです。皆さまとともに次の20年を見据えた活動を展開し、ともに成長することができたら幸いです。

ここが見どころ！聴きどころ！

感情は、厄介なものではなく仕事や人生の“判断材料”になる情報です。

この研修では、感情を「抑える」「我慢する」のではなく、気づき・選び・活かす力（EQ）として扱います。

- ✓ 気づかぬうちに感情に振り回されてしまう
- ✓ 正論はわかっているのに、行動が変わらない
- ✓ 部下や周囲とのすれ違いに疲れている

そんな方が、「だから自分はこう動いていたのか」「これなら明日から変えられる」と腹落ちする体験を持ち帰れる研修です。

EQは、生まれつきではなく大人になってからも伸ばせる、唯一の力。この研修が、あなた自身と、周囲との関係を見直すきっかけになれば幸いです。

お申込み
お問合せ

下記のWEBフォーム、またはQRコードにてお申込みください

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/c0229891649629>

【問い合わせ】 info@coach-kobe.com

日本コーチ協会 神戸チャプター

