

神戸チャプターが発足して 20 年。発足当時に創り上げたミッションは、「幸せの数を増やす」でした。
“コーチングを学んでいる私たちが幸せであり、そして、周りの人にも幸せの数を増やしていく”ということで
できたミッションです。私たち神戸チャプターは、常にこのミッションを念頭に置き活動をして参りました。

皆さまに支えられ、皆さまとともに歩んできた20年間でした。

2025年度、神戸チャプターは20周年を迎え、新たなスタートを切るにふさわしい

Reignite – つながりを深め、未来を照らす

をテーマにリスタートします。

「Reignite(再び火を灯す)」は、コーチングの情熱や学びをさらに活性化させる意味を持ちます。長く続いてきた神戸チャプターの
強みを活かしながら、新たなエネルギーで次の時代へ進むイメージです。皆さまとともに次の20年を見据えた活動を展開し、ともに
成長することができたら幸いです。皆さまの参加を心よりお待ちしております。

神戸チャプター代表 下山ひろ子

4/13

SUN
ONLINE

人生100年時代のキャリア再設計とコーチング
～人生の主役はあなた。あなたらしいキャリアメイクをしよう！～
石井弘美（幹事）生涯学習開発財団認定マスターコーチ

5/11

SUN
ONLINE

人生を変えるキャリアの選び方
～幸せなキャリアは「才能」よりも「価値観」～
ゆふ氏（MCS-JAPAN カリフォルニア校）MCS-JAPAN認定コーチ

6/8

SUN
ONLINE

コミュニティ（家族、職場、趣味）のつながりについて、考える
～自分の基盤となるコミュニティを洗い直し、再起動する～
水谷朋子（幹事）日本スクールコーチ協会認定トレーナーコーチ

7/13

SUN
対面

20周年記念イベント：20年間の変化と成長を資質を通して理解する
～よくここまでこれたなあ～
森川里美氏
株式会社 マックス・ユア・ビズ 代表取締役
国際コーチング連盟マスター認定コーチ（一財）生涯学習開発財団 認定マスターコーチ
ギャラップ認定ストレングスコーチ

8月

夏休み

9/14

SUN
ONLINE

次の20年へLet's reignite! つながりを深め未来を照らそう!
キーワードはコラボレーション(協働) ～1対1のコーチングを超えて～
生嶋幸子氏 株式会社コーチ・アイエヌジー 代表取締役

10/19

SUN
ONLINE

変化への適応力と柔軟性の向上
～トランジション（転換期）にコーチングを活かす～
堀弘幸（幹事）生涯学習開発財団認定マスターコーチ

11/9

SUN
ONLINE

対他者力を磨こう!
～人間関係の改善とチームの活性化～
山田正和（幹事）生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ

12/14

SUN
対面

焼肉忘年会

1/11

SUN
対面

新春ロールプレイング大会
～丙午（ヒノエウマ）を最幸で情熱的な年にするためのはじめの一步～
杉本義行&田中清博（幹事）

2/8

SUN
ONLINE

現代社会を生き抜くストレス管理と心の健康
～ストレスの感情を認識し、上手に対処する方法を学ぶ～
下山ひろ子（幹事）国際コーチング連盟認定コーチ（PCC）

3/8

SUN
ONLINE

EQスキルでAI時代にも負けない自分を作る
～感情マネジメントで個人も組織もより幸せに～
岡村有希子氏 Edumuse株式会社 6seconds認定EQアセッサー、EQエドューケーター、VSコンサルタント他

