



-つながりを深め未来を照らす-

# 日本コーチ協会 神戸チャプター

## 2025

神戸チャプターが発足して20年。発足当時に創り上げたミッションは、「幸せの数を増やす」でした。

“コーチングを学んでいる私たちが幸せであり、そして、周りの人にも幸せの数を増やしていく”ということでできたミッションです。私たち神戸チャプターは、常にこのミッションを念頭に置き活動をして参りました。皆さんに支えられ、皆さんとともに歩んできた20年間でした。

2025年度、神戸チャプターは20周年を迎える、新たなスタートを切るにふさわしい

Reignite -つながりを深め、未来を照らす

をテーマにリスタートします。

「Reignite(再び火を灯す)」は、コーチングの情熱や学びをさらに活性化させる意味を持ちます。長く続けてきた神戸チャプターの強みを活かしながら、新たなエネルギーで次の時代へ進むイメージです。皆さんとともに次の20年を見据えた活動を展開し、ともに成長することができたら幸いです。皆さんの参加を心よりお待ちしております。

神戸チャプター代表 下山ひろ子

4/13  
SUN  
ONLINE

人生100年時代のキャリア再設計とコーチング  
～人生の主役はあなた。あなたらしいキャリアメイクをしよう！～  
石井弘美（幹事）生涯学習開発財団認定マスターコーチ

5/11  
SUN  
ONLINE

人生を変えるキャリアの選び方  
～幸せなキャリアは「才能」よりも「価値観」～  
ゆふ氏（MCS-JAPAN カリフォルニア校）MCS-JAPAN認定コーチ

6/8  
SUN  
ONLINE

コミュニティ（家族、職場、趣味）のつながりについて、考える  
～自分の基盤となるコミュニティを洗い直し、再起動する～  
水谷朋子（幹事）日本スクールコーチ協会認定トレーナーコーチ

7/13  
SUN  
対面

20周年記念イベント：20年間の変化と成長を資質を通して理解する  
～よくここまでこれたなあ～  
森川里美氏  
株式会社 マックス・ユア・ビズ 代表取締役  
国際コーチング連盟マスター認定コーチ（一財）生涯学習開発財団 認定マスターコーチ  
ギャラップ認定ストレングスコーチ

8月

夏休み

9/14  
SUN  
ONLINE

次の20年へLet's reignite! つながりを深め未来を照らそう！  
キーワードはコラボレーション（協働）～1対1のコーチングを超えて～  
生嶋幸子氏 株式会社コーチ・アイエヌジー 代表取締役

10/19  
SUN  
ONLINE

変化への適応力と柔軟性の向上  
～トランジション（転換期）にコーチングを活かす～  
堀弘幸（幹事）生涯学習開発財団認定マスターコーチ

11/9  
SUN  
ONLINE

対他者力を磨こう！  
～人間関係の改善とチームの活性化～  
山田正和（幹事）生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ

12/14  
SUN  
対面

焼肉忘年会

1/11  
SUN  
対面

新春ロールプレイング大会  
～丙午（ヒノエウマ）を最幸で情熱的な年にするためのはじめの一歩～  
杉本義行＆田中清博（幹事）

2/8  
SUN  
ONLINE

現代社会を生き抜くストレス管理と心の健康  
～ストレスの感情を認識し、上手に対処する方法を学ぶ～  
下山ひろ子（幹事）国際コーチング連盟認定コーチ（PCC）

3/8  
SUN  
ONLINE

EQスキルでAI時代にも負けない自分を作る  
～感情マネジメントで個人も組織もより幸せに～  
岡村有希子氏 Edumuse株式会社 6seconds認定EQアセッサー、EQエデュケーター、VSコンサルタント他

