

コーチングで幸せを再起動させる

～再起動にコーチングを活かす～

仕事がうまくいき充実感一杯で「幸せ」
彼からプロポーズされて「幸せ！」
ケーキを食べて一言「し・あ・わ・せ」

幸せの感じ方は人それぞれ。人の数だけ幸せの数もあります。

でも長い人生、その幸せが途切れたり、感じられなくなったりすることもあります。
また、感じていた幸せに満足できなくなり、次の幸せに思いを馳せることも。

パソコンに例えるならば、前者はフリーズ状態、
後者は新たなアプリのインストールを考える、みたいなことでしょうか？
いずれにしても、一旦電源を落として再起動することになりそうです。

幸せの感じ方は人それぞれ。

その感じ方に“再起動”が必要なとき、コーチングはとても力になります。
「幸せの数を増やす」話をしましょう！



堀 弘幸

Hiroyuki Hori

日本コーチ協会神戸チャプター幹事
(一財)生涯学習開発財団認定マスターコーチ
日本コーチ協会認定メディカルコーチ
大阪医療技術学園専門学校非常勤講師
川西市少年軟式野球連盟所属チーム副代表

日 時

2/9 (日) 10時～12時

会 場

オンライン会議システム ZOOM

費 用

2000 円

申 込

下記お申し込みフォームまたは QR コードよりお申し込みください

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/b8cfbc66646101>

問合せ

info@coach-kobe.com

