

幸せを追求する目標達成

~あなたからすべてがはじまります あなたがすべてのみなもとです~

あなたにとっての幸せとは？

人は自分が持っているニーズや要求に対し、価値や価値観によって、

何が「良い」か「悪い」かを判断し、行動や選択をしています。

この価値や価値観は、家庭環境、教育、社会的経験などによって形成され、時間とともに変化することもあります。

自己価値を高めるためにどのように行動し、成長していくのか？

最後に「自分の人生幸せだった」と言える生涯を送りましょう！

日時 11月10日（日）
10:00～12:00

開催 オンライン会議
システム ZOOM

費用 ¥2000

お申込み 下記お申し込みフォームまたはQRコードよりお申込みください

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/c0229891649629>

お問い合わせ

info@coach-kobe.com



講師

山田 正和

日本コーチ協会 神戸チャプター副代表
(一財)生涯学習開発財団 認定プロフェッショナルコーチ
日本スポーツ協会 公認水泳教師、公認トライアスロン競技
国体トライアスロン競技 大阪府男子監督

