

# どう生きるか、自分らしい幸せをマズローの欲求から探る！

～幸せの真逆、つらかった時の切り抜け方を語る。ここからすでに幸せは始まっている～

私たちはどんな時に「不幸だ」「最悪だ」「つらい」と感じるのでしょうか。

そしてそこからどのようにして抜け出してきたのでしょうか。

抜け出たとき、私たちは「幸福感」を味わったのでしょうか？

「幸福論」について、ちょっと語り合ってみませんか？

成功、不成功を「運」のせいにしていませんか？

他の誰かのせいにしていませんか？

幸福はあなた次第。今から一緒に幸福に向けて、動き出しましょう。

アラン、ラッセルの幸福論と共に。

講師

水谷 朋子



NPO 法人日本スクールコーチ協会認定スクールコーチ CSC トレーナー  
大阪府教育委員会許可 (財) 関西カウンセリングセンター認定  
上級心理臨床カウンセラー / 日本交流分析協会 交流分析士

日時

10月13日 (日)  
10:00～12:00

費用 ￥2000

会場

オンライン会議  
システム ZOOM

お申込み

下記お申し込みフォームまたはQRコードよりお申込みください

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/b8cfbc66646101>

お問い合わせ

[info@coach-kobe.com](mailto:info@coach-kobe.com)

