

## 自己基盤 2Days ワークショップ

## 自分自身を完了させる / 境界を広げる

～自分らしく軽やかに生きるために～

毎年、神戸チャプターでの3月の勉強会は恒例となっています。  
近藤真樹コーチをお迎えして自己基盤（パーソナルファンデーション）について学びます。  
パーソナルファンデーションとは、自分自身を支え、  
持っている能力を使いこなす土台「建物の基礎の部分」にあたります。

今回のテーマは2本立て

- ・自分自身を完了させる。Get yourself Clear of the Past.
- ・境界を広げる。Extend your Boundaries.

です。

コロナが収束して自由に往来できるようになった生活を取り戻してホッとしたのもつかの間、  
2024年の幕開けは、能登地方の大地震そして羽田空港の事故と、  
様々な心を揺るがす出来事がおこりました。

私たちの身の周りでは予期せぬ大きな出来事が起こったり、

大きくはないけれど心にモヤモヤが残ることが起こるのも現実です。

そんな時でも、自分自身の土台がしっかりとていれば崩れてしまうことなく、

その揺らぎさえも前向きな力に変換していくことができます。

自分らしさを知り、土台を安定させて、軽やかに生きるためのヒントが得られる2日間です、  
一緒に学んでみませんか。

3月9日 (土)

10:00~16:30 (受付 9:30)

『自分自身を完了させる』

Get yourself Clear of the Past

※懇親会あり（参加者の方に別途ご案内いたします）

3月10日 (日)

9:15~16:00 (受付 8:45)

『境界を広げる』

Extend your Boundaries

会場

神戸市産業振興センター 802室+803室  
(JR 神戸駅より徒歩5分)

講師

近藤 真樹

株式会社コミュニケーション・ファンデーション代表取締役  
国際コーチ連盟 (ICF) マスター認定コーチ

2日間 ¥15,000

1日のみ ¥8,000

対象者・定員

コーチの方、コーチングに興味ある方、どなたでもご参加いただけます。  
50名（両日共に定員になり次第、締切とさせて頂きます）

お申込み

下記お申し込みフォームまたはQRコードよりお申込みください

<https://ssl.form-mailer.jp/fms/f3f9dbcd456020>

お問い合わせ

info@coach-kobe.com

