

仕事の パフォーマンスを 上げるための 記憶力のトリセツ



¥2000

10.8 日

10:00~12:00

オンライン会議
ZOOM開催

セミナーテーマ

脳の仕組みを使って 『記憶力＝脳力』アップへ

プログラム

人間の記憶力は単なる「記録」の能力ではありません。
例えば思考やアイデアはすでに頭のなかにある
記憶の中から生み出されます。
別々の状況で頭に入った知識や情報が有機的に組み合わ
さることによって
新しい価値のあるものを生み出します。
その点で記憶力という能力は思考力・創造力・
習慣力・・・等々、
さまざまな脳を使う能力の土台となる能力といえるのでは
ないでしょうか。
記憶力がアップすればそれに伴い他の“脳”力に
良い波及効果があるということになります。
脳の記憶のメカニズムを知り、
またそれを利用することで、
誰でも記憶力＝“脳力”をアップさせることができます。
今回はそのポイントをお伝えさせていただきます。
そして、より機能的になった脳を、
コーチングにどう活かせるか、
一緒に考えていきましょう。

講師

大学卒業後、エンジニアを経て学習塾を経営。
2011年、塾で使用する教材のアイデアを探していたときに
記憶法と出会い、脳の使い方を学ぶ。
それ以降、人間のもつ脳力の可能性に興味を持ち、独自にさま
ざまな記憶法を極める。
2013年、「日本記憶力選手権大会」に挑戦し初出場で優勝し
記憶力日本一となる。
翌年から2019年大会まで出場した6回すべてで連続優勝という
前人未踏の快挙を達成。
また 2013年にはロンドンで開催された世界記憶力選手権にお
いて、日本人初の「記憶力グランドマスター」の称号を獲
得。
2021年、自らの体験をもとに記憶力・脳力開発の研究を
進め、その普及のために
一般社団法人記憶工学研究所を創設。
著書、テレビ出演多数。

池田義博

(一社)記憶工学研究所 所長
世界記憶力グランドマスター



お申込み
お問合せ

下記お申し込みフォームまたはQRコードよりお申込みください
<https://ssl.form-mailer.jp/fms/b8cfbc66646101>
info@coach-kobe.com

【主催】日本コーチ協会 神戸チャプター

