

仕事のパフォーマンスを上げるために記憶力のトリセツ

¥2000
10.8 日
10:00~12:00

オンライン会議
ZOOM開催

セミナーテーマ

脳の仕組みを使って 『記憶力＝脳力』アップへ

プログラム

人間の記憶力は単なる「記録」の能力ではありません。例えば思考やアイデアはすでに頭のなかにある記憶の中から生み出されます。別々の状況で頭に入った知識や情報が有機的に組み合わされることによって新しい価値のあるものを生み出します。その点で記憶力という能力は思考力・創造力・習慣力・・・等々、さまざまな脳を使う能力の土台となる能力といえるのではないでしょうか。記憶力がアップすればそれに伴い他の“脳”力に良い波及効果があるということになります。脳の記憶のメカニズムを知り、またそれを利用することで、誰でも記憶力＝“脳力”をアップさせることができます。今回はそのポイントをお伝えさせていただきます。そして、より機能的になった脳を、コーチングにどう活かせるか、一緒に考えていきましょう。

講師

大学卒業後、エンジニアを経て学習塾を経営。2011年、塾で使用する教材のアイデアを探していたときに記憶法と出会い、脳の使い方を学ぶ。それ以降、人間のもつ脳力の可能性に興味を持ち、独自にさまざまな記憶法を極める。2013年、「日本記憶力選手権大会」に挑戦し初出場で優勝し記憶力日本一となる。翌年から2019年大会まで出場した6回すべてで連続優勝という前人未踏の快挙を達成。また2013年にはロンドンで開催された世界記憶力選手権において、日本人初の「記憶力グランドマスター」の称号を得得。2021年、自らの体験をもとに記憶力・脳力開発の研究を進め、その普及のために一般社団法人記憶工学研究所を創設。著書、テレビ出演多数。

池田義博

(一社)記憶工学研究所 所長
世界記憶力グランドマスター



お申込み
お問合せ

下記お申し込みフォームまたはQRコードよりお申込みください
<https://ssl.form-mailer.jp/fms/b8cfbc66646101>
info@coach-kobe.com

【主催】日本コーチ協会 神戸チャプター

