



## 14周年記念イベント



# ストレングス・ライフデザイン

## 本来の人生をストレングスファインダーと共に探す人生Reプランニング

2005年7月に産声を上げた日本コーチ協会 神戸チャプターは、“幸せの数を増やす”という理念のもと、皆様のお陰をもちまして2019年7月で14周年を迎えることとなりました。そこで、7月14日(日)に、ストレングスファインダーを学ぶスクール ストレングスラボ代表を務める森川里美氏をお迎えして、14周年記念イベントを開催いたします。

- 開催日 : 2019年7月14日(日) 10:00~16:30 (受付:9:30~)
- 会場 : 神戸市産業振興センター 9階 / 901号室  
兵庫県神戸市中央区東川崎町1丁目8番4号(神戸ハーバーランド内)
- 内容 : タイトル ストレングス・ライフデザイン  
本来の人生をストレングスファインダーと共に探す人生Reプランニング

人生100年時代に突入し、将来に少し不安をもちつつも、日々一生懸命に頑張っている皆さん。人は、「こうすればちゃんとした人間でいられる」「こうすれば幸せになれる」という自分なりの基準や価値観、ルール観にそって人生を生きていますよね。でも、その感覚、どこからきたのか。たぶん、子供の頃からの他者の価値観、学校や会社の基準やルール観と自分の感覚が混じり合っているはず。そろそろ1度、どこからどこまでが他者から借りた基準や価値観なのか、自分の内側にある自分を幸せにしてくれる基準や価値観なのか、見直してみたいと思いませんか。「ストレングス・ライフデザイン」は、100年時代を自分らしく生きていく時に、自分の強みを棚卸しする観点から、他者から借りた価値観を緩め、本当に自分らしい価値観を今後の人生に活かしていけるように、また、自分の仕事や家族や環境に合わせて、少しずつ軌道修正をかけていけるように、自分の人生を再構築していくためのプログラムです。自分の人生プランを、オーダーの洋服のように自分に合わせて作り、その時の体型や考え方に合わせて少しずつ変更しながら、本当は、こう生きたかった、こういう人生を送りたかった、そんな“自分にとっての幸せ”を再確認して、自分らしい生き方を考えてみませんか。自分の強みを活かして人生プランを考えたい人、自分にとって何が幸せなのかを再確認したい人、自分自身の人生を見つめ直したい人、もちろん、今、自分の生き方に真剣に悩んでいる人も、ぜひご参加ください。

- 講師 : 森川 里美(もりかわ さとみ)氏



### 【講師プロフィール】

森川 里美 (もりかわ さとみ) 氏  
株式会社 マックス・ユア・ビズ 代表取締役  
ギャラップ認定ストレングスコーチ  
2001年~2013年まで、コーチAが提供するコーチングプログラムのクラスコーチを担当。  
2005年にエムズ勉強会をスタート。  
ストレングスファインダーを学ぶスクール ストレングスラボ代表。  
国際コーチ連盟マスターコーチ (MCC)  
生涯学習開発財団認定マスターコーチ

- 参加費 : (神戸チャプター会員) 5,000円 (非会員) 6,000円
- 申込方法: 神戸チャプター勉強会申込フォーム 又は メールにて受付。

※申込フォームからお申し込みの場合は、神戸チャプターホームページ <http://www.coach-kobe.com/> より。  
※メールの場合は、氏名、メールアドレス、電話番号、会員or非会員をご記入の上、[info@coach-kobe.com](mailto:info@coach-kobe.com)までお申し込み下さ